

Dagens vits

Mand går til lægen:

Lægen siger: 'Du bliver altså ikke gammel, hvis du drikker videre på den måde'.

Senere spørger konen sin mand: 'Hvad sagde lægen til dig om alkohol?'.

Manden: 'At det holder mig ung'.

Sundheds- og Omsorgsafdelingen



Administrativ hovedstruktur

Afdelingen på hjemmesiden

Politiske udvalg og afdelinger

Alkoholnetværk

Hvem:

- Abstinenssygeplejerske
- Visitator
- Rusmiddelkonsulent
- Alkoholforebygger
- Medarbejder i Socialteamet
- Sundhedskonsulent, der arbejder i beskæftigelses-regi

Hvilken funktion:

- Projekt omkring boliger
- Nye strømninger og tilbud
- Alkoholstrategi og drøftelser af strukturel forebyggelse
- Borgersager / sparring

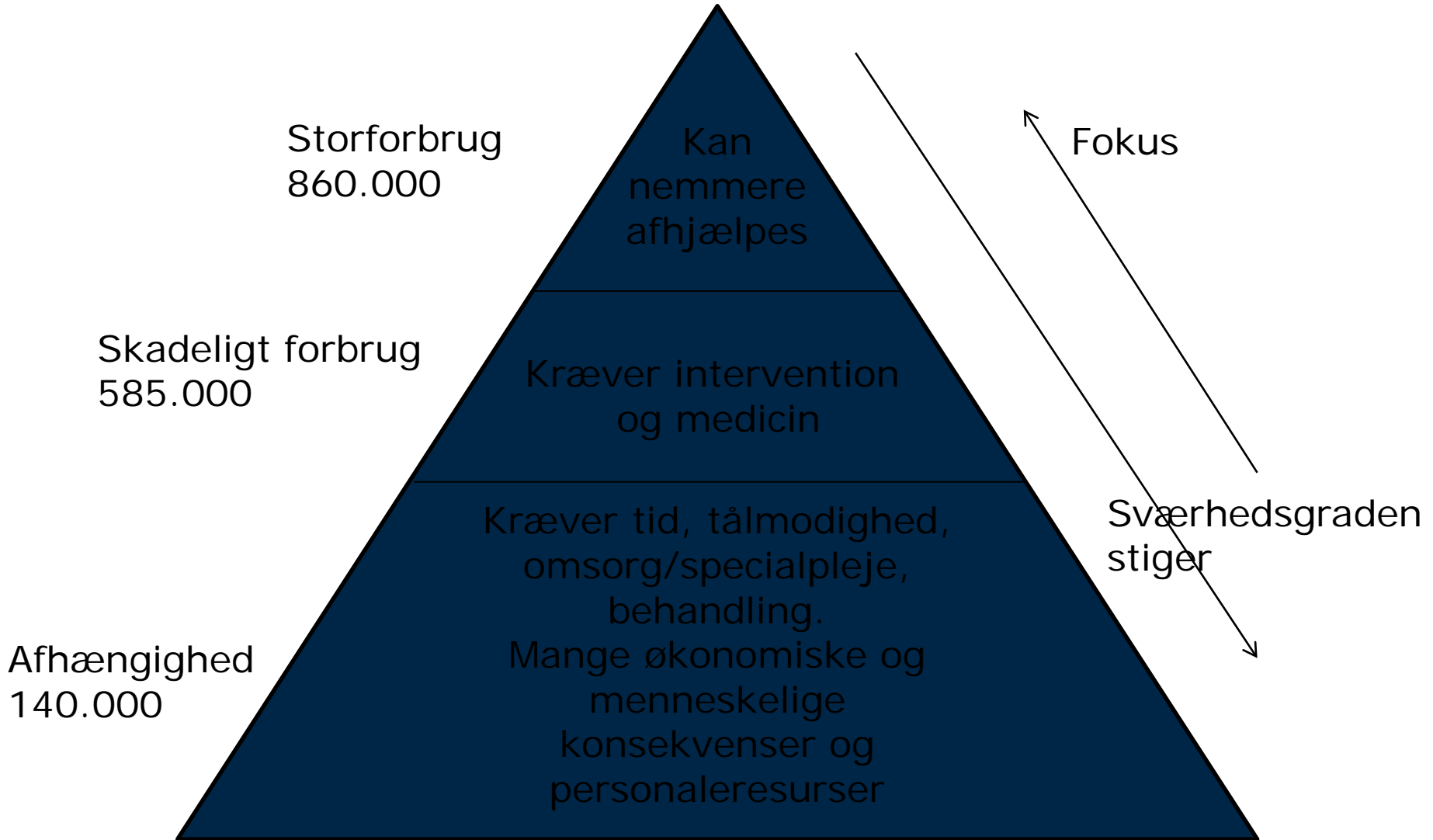
Alkoholstrategi for Sundhed & Omsorg

De 5 indsatsområder er:

- **FOREBYGGELSE**
- **SOCIALE TILBUD OG SAMSKABELSE**
- **BOLIGER TIL BORGERE MED ALKOHOLAFHÆNGIGHED**
- **SAMMENHÆNG OG KVALITET**
- **KOMMUNIKATION**

FOREBYGGELSE

- Undervisning til personalet om alkoholoverforbrug
- Handlevejledninger og supervision til personalet
- Rammer for alkoholindtag på institutioner
- Støtte til pårørende til ældre med et alkoholoverforbrug
- Samtaleforløb målrettet borgere 60+
- Informationsmateriale, kampagner og undervisning til borgere om alkohol



Hvad står I med?

- **Fakta:** Hvilke situationer står I i? Hvem, hvad, hvor...
- **Følelser:** Hvordan har I det med dét, der sker?
- **Behov:** Hvad har I behov for der sker fremadrettet?





Solgården d. 3/2 2015

Aftale med [redacted] vedrørende alkohol.

[redacted] køber selv flasker med Hot and Sweet hos købmanden, får dem leveret mod betaling af udbringning 100 kr pr. levering.

Det er aftalt med [redacted] at personalet udlevere et lille glas 2-3 cl med Hot and sweet efter følgende måltider, efter morgenmaden – efter frokosten – efter aftensmaden.

Når [redacted] får serveret alkohol (øl-vin) til maden lørdag aften og søndag til frokost eller på mærkedage, hvor der serveres alkohol, her undlades at [redacted] får Hot and Sweet efter måltidet.

Denne aftale er lavet, sammen med [redacted] og lokallederen Anna M. Pedersen

Sms fra borger

"Jeg tror det var rart at starte blødt i sundhedshuset før jeg fik kontakt til rusmiddelcenteret. Det har været motiverende at lægge blødt ud, før jeg kaster mig over et nyt projekt (alkoholbehandling) for at komme videre og ud af noget tomgang..."

SOCIALE TILBUD OG SAMSKABELSE

- Samarbejde omkring sociale og frivillige tilbud i Silkeborg
- Brugerindflydelse
- Inddragelse af frivillige som supplement til den alkoholfaglige indsats
- Bedre match mellem borger og sociale tilbud

BOLIGER TIL BORGERE MED ALKOHOLAFHÆNGIGHED

- **Koncepter for tidsbegrænsede og fleksible omsorgspladser, særlige plejehjemspladser og skæve boliger**
- **Specialiserede personaler**
- **Afrusning ved abstinenssygeplejerske**
- **Koordinere samarbejdet på tværs af afdelinger og sektioner**

SAMMENHÆNG OG KVALITET

- Bedre koordinering og samarbejde omkring borgere
- Én borger – én handleplan (udsatte)
- Nemme henvisningsveje og samarbejde med sygehus og læger

Koordinerende plan

dato:

Baggrundsoplysninger

Borgers navn, cpr		
Involverede afdelinger og kontaktpersoner	Afdeling	Kontaktpersoner
Evt eksterne (ex læge, psykiatri politi mv)		

Kommune

Mål og indsatser

Overordnet mål:			
Fokusområder	Afd	Mål, indsats og rehabilitering	Dato for opfølgning
Bolig			
Økonomi			
Fysisk helbred			
Psykisk helbred			
Misbrug			
Netværk og sociale relationer			
Daglige aktiviteter			
Udd/arbejdsmarked			
Andet			

KOMMUNIKATION

- **Understøtte henvisninger fra sygehus til kommunen**
-
- **Formaliseret samarbejdet mellem alkoholforebyggelsesområdet og alkoholbehandlingsområdet**
- **Fyraftensmøder for interne og eksterne samarbejdspartnere for synlighed af de kommunale alkoholtilbud**

Opret/ændr henvisning
✕

Henvisningsoplysninger

Modtager:*

Viborg Kommune - Hjemmesygeplejerske 791

Indkaldt til: Indkaldelsesprioritet:

Befindning:

Andre særlige forhold

FX Sproglige barrierer/behov for tale, Fysiske handicap, Særlig alderbar borger etc. ★

Ønsket undersøgelse*

★ Det ønskede kommunale tilbud: Forløbsprogram for Hjerte-kar, KOL, Type 2 Diabetes, Lænde-ryg lidebar, Depression, Sundhedsaftale vedr. kræft rehabilitering, Generel henvisning til sundhedsfremme-/forebyggelsestilbud/KRAM

Sag og tilføj:

★ Indlæst og vælg Tilføj

Diagnoser:*

Yvde	Tilføjet	H	A
DR-67	Usædvanlig ondt/bændelig el. ondt/bændelig u...	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Opret...
Flyt op
Flyt ned
Fjern

Yderligere patientoplysninger

★ Rediger... Mobil: 22122222

Her skrives patientens telefonnumre. Når der trykkes på rediger, kommer mulighed for at hente patientens telefonnumre fra Personoplysninger

Kliniske oplysninger

Anamnese:*

Her skrives relevante oplysninger for henvisningen. ★

Hvis henvisningen er sporet ud fra en aktivitet, vil denne helst blive vist her.

CAME:

Medicin:

Undersøgelsesresultater:

Her skrives relevante undersøgelsesresultater. FX
 For KOL = MRC rating; FEV1 % af forventet og FEV1/FVC
 For Diabetes = HbA1C ★
 Kræftrehabilitering = Resultat af behovsvurdering
 KRAM og Hjerte = Ikke relevant med undersøgelsesresultater

Afsender*

Henvist dato: 25.01.2026 00.26

Besluttet d.: 25.01.2026 10.09

Ansvarelig: Birten Kjærsgaard

Adm. enhed: Medicinsk Sengafdeling Viborg - I

Brugerrolle: EP1-konsulent

Yderligere oplysninger

Sygehus/afld. Prakt. lge/læge

Sygehusafdeling: Indlæst og vælg

OPLYSNINGSSEDDEL**ALKOHOL****Alkohol:**

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at kvinder kun drikker op til 7 genstande om ugen, og at mænd kun drikker op til 14 genstande om ugen.

Alkoholforbrug i gennemsnit om ugen

(skriv antal genstande): _____

Anvender du andre rusmidler?

(f.eks. hash, ecstasy, kokain)

ja nej

Er du interesseret i hjælp til afvænning?

ja nej

Flex-forløb

Rusmiddelcenter Silkeborg

- Gruppetilbud x 1 ugentligt i 2 timer – forløb over 6 måneder
- Koncept med udgangspunkt i "på vej til et bedre liv"
- Løbende optag
- Forsamtale
- Behandler samt sundhedsfagligt perspektiv
- samarbejdsaftale
- Overordnet tema ud fra arbejdshæfte
- Nye relationer
- Fælles frokost

Abstinensbehandling

Rusmiddelcenter Silkeborg

- Vurdering ud fra et sundhedsfagligt perspektiv
- Mulighed for ambulant abstinensbehandling
- Sparring i forhold til afrusning/abstinensbehandling
- Samarbejde med praktiserende læger, sygehuse, forsorgshjem
- Samarbejde med Sundhed og Omsorg
- Udveksle erfaring/undervisning