

Den Nationale Alkoholkonference 2021

Alkohol &
Samfund
TrygFonden



Hvordan kan alment praktiserende læger hjælpe patienter med alkoholproblemer?

Anders Beich

Praktiserende læge, Kbh N.

Fmd DSAM

Dansk Selskab for Almen Medicin

”

”Opsporing” er udeladt

Hvem vil gerne opspores?”

Underviser kommende kolleger

Anders Beich

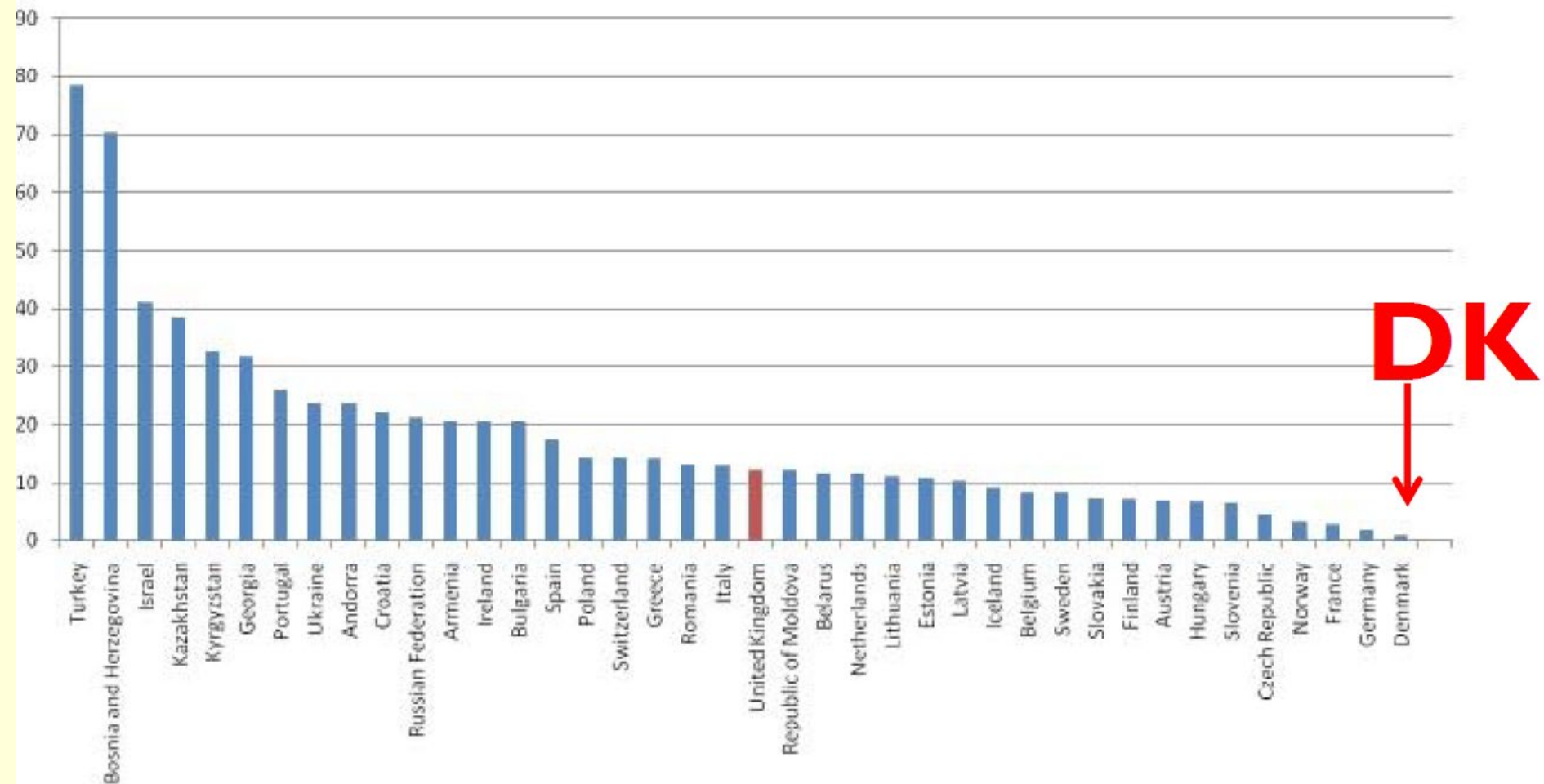
- Læge på 29. år
- Praktiserende læge på Nørrebro i 3-mands delekompagniskab 3800 ptt. på 13. år
- Interesse: personlighedsforstyrrelser og anden psykiatri
- Forskningserfaring – 6-8 årsværker – om forebyggelse, systematisk opsporing og alkoholmisbrug – specielt Korte interventioner
- Tidl. uddannet instruktør i "Motivationssamtalen"
- 10 år som deltidslæge på lille alkoholambulatorium
- 5-6 år deltidslæge på socialt døgntilbud for danskere, som typisk havde drukket sig fra alt

Fire pointer fra speciallægeuddannelsen

Almen Medicin

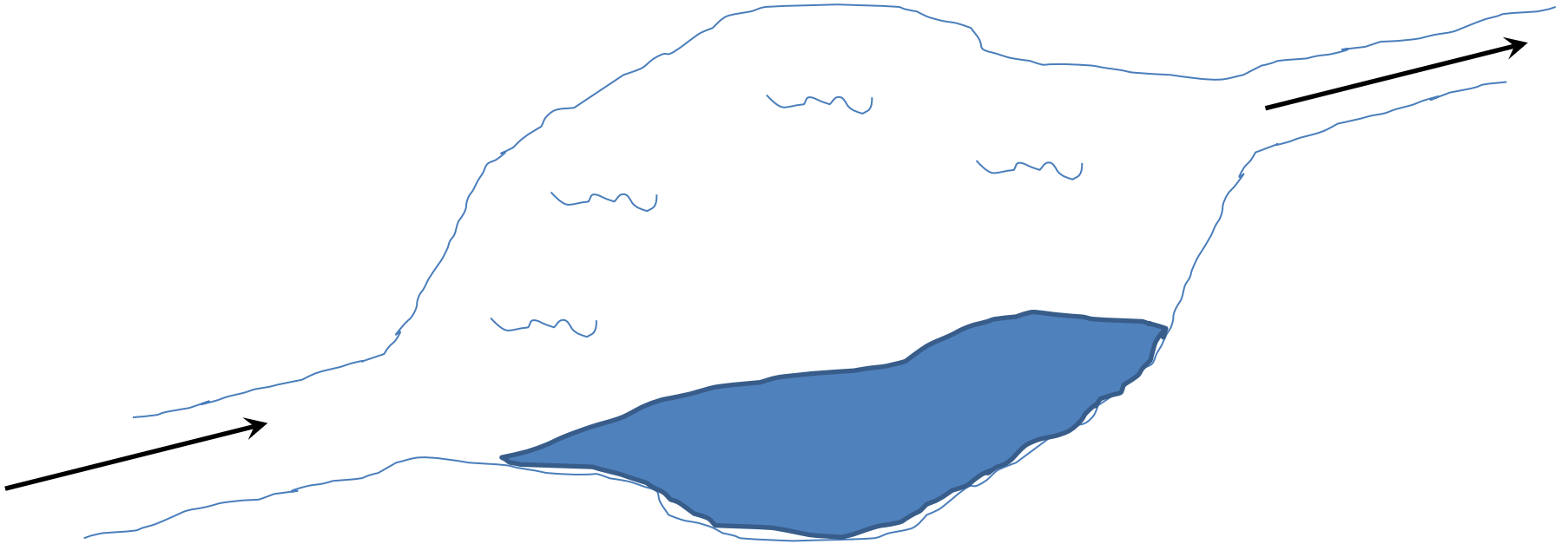
- Alkohol tjener et formål – det virker
- Lægen kan gøre en forskel (+/-)
- Undervurder ikke stigmatiseringspotentialiet
- De mennesker, der "bliver ved", har en psykisk lidelse / forstyrrelse (major / minor psykiatri)

Proportion of lifetime abstainers from alcohol in Europe by country



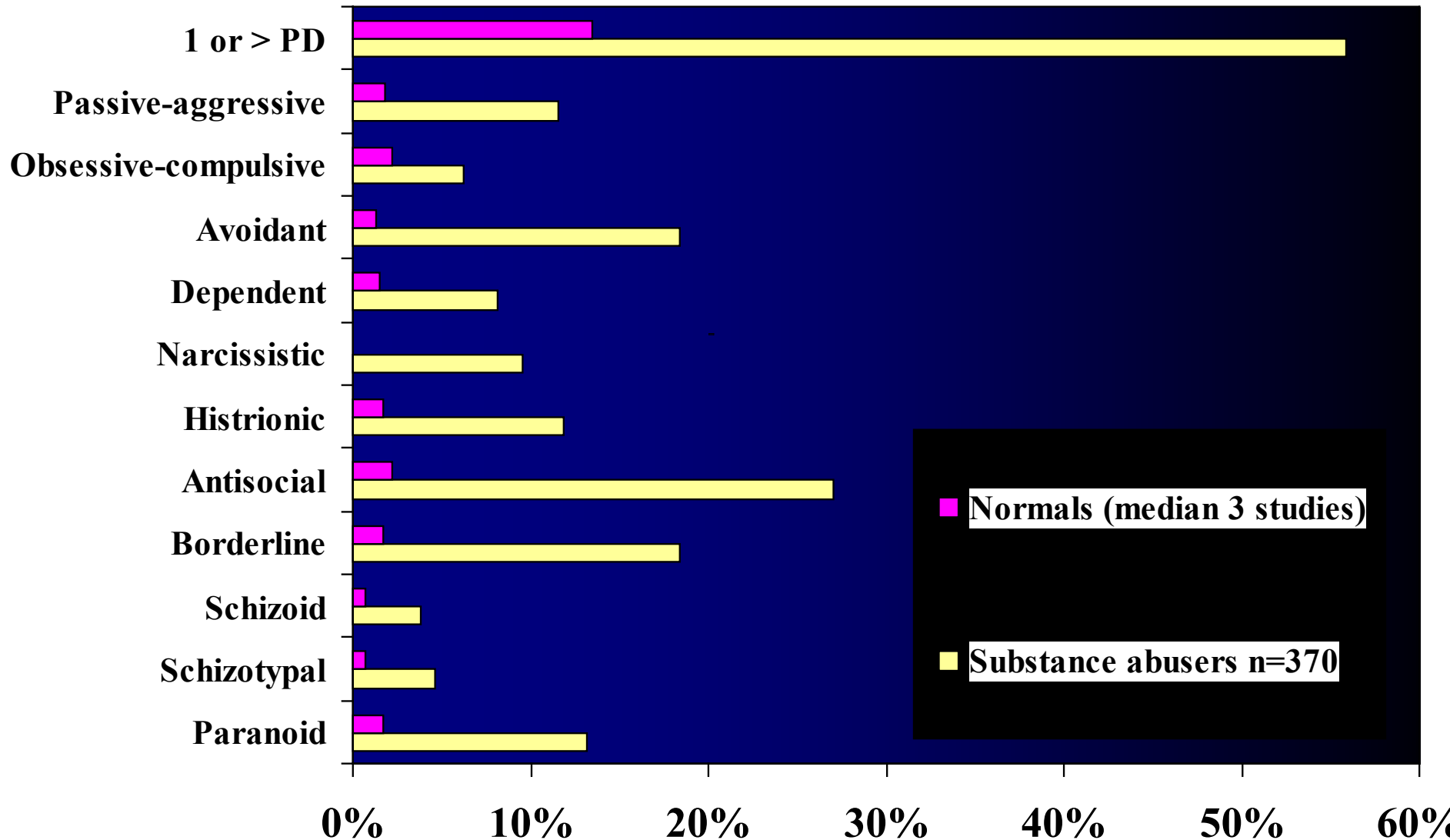
WHO: Global status report on alcohol 2011

~~En gang alkoholiker, altid alkoholiker!~~
Alkoholsøen
(Skadeligt brug og) **afhængighed**



Prevalence of PD among substance abusers

Rounsaville *et al.* J Nerv Ment Dis 1998;87-95

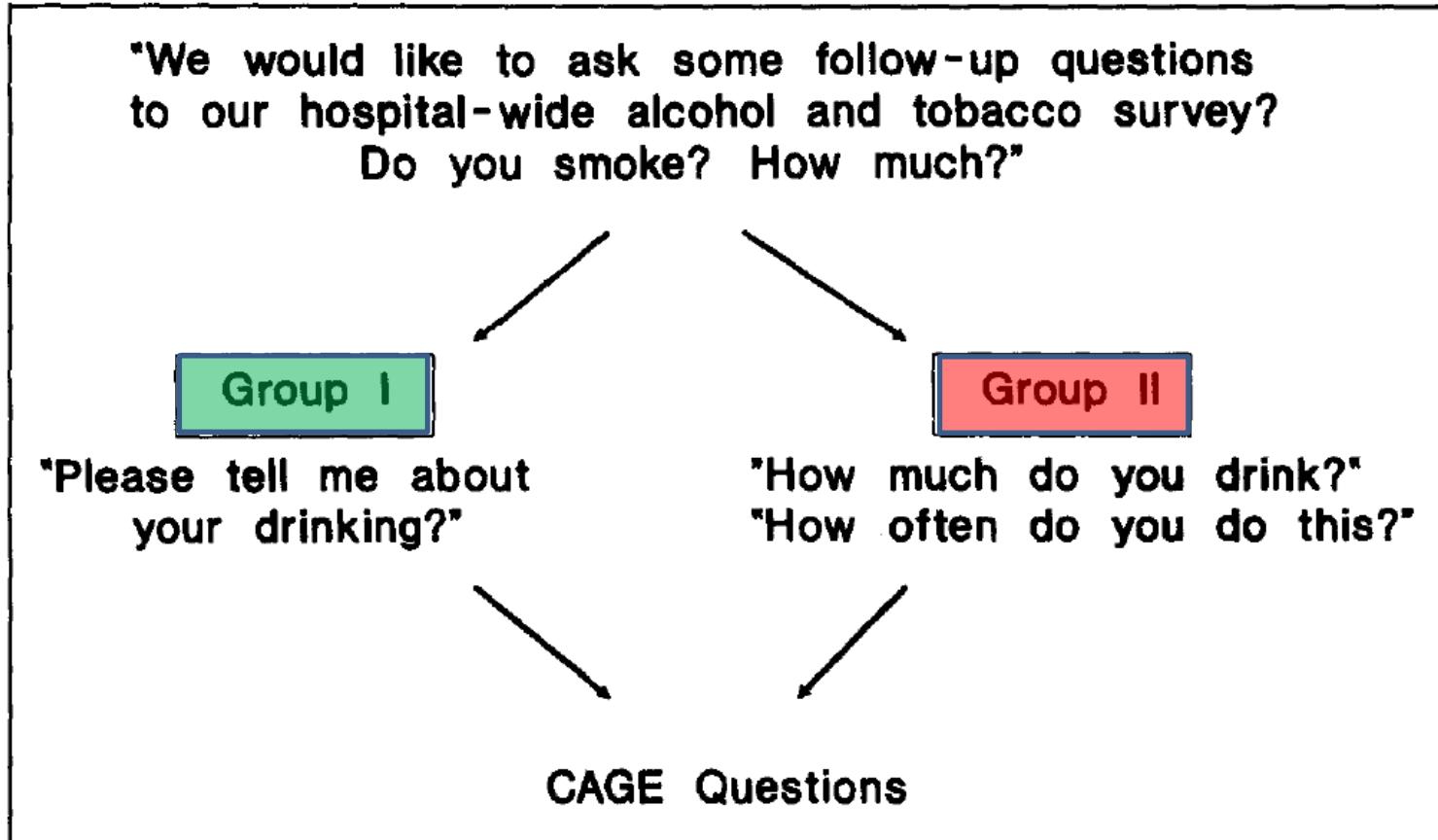


Tilbage til en lægefaglig tilgang til alkohol Hvad skal vi spørge om?

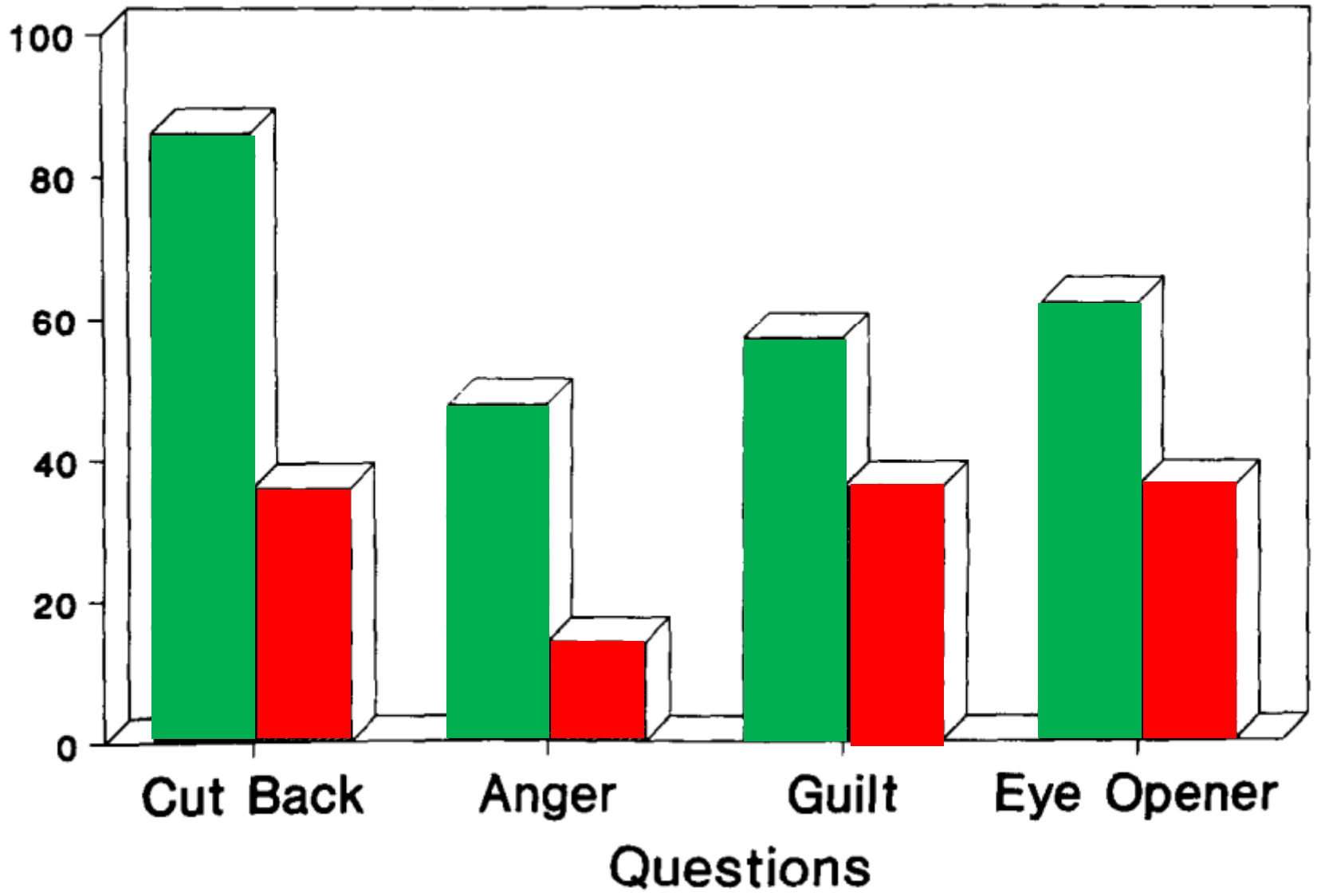
- ”Hvor meget drikker du?” – **skrottes!**
- **Stil kun spørgsmålet hvis du gerne vil ødelægge samtalen**
 - svært at svare på
 - kan ikke verificeres objektivt
 - langt de fleste kender det ”rigtige” svar
 - skaber massive forsvarsmekanismer
 - store forskelle i individuel følsomhed

Alcoholism: the keys to the CAGE.

[Steinweg DL](#)¹, [Worth H](#)².



Positive Responses (%)



F
f
p
i
s
t
r
c

HVAD KENDETEGNER STOFFET?

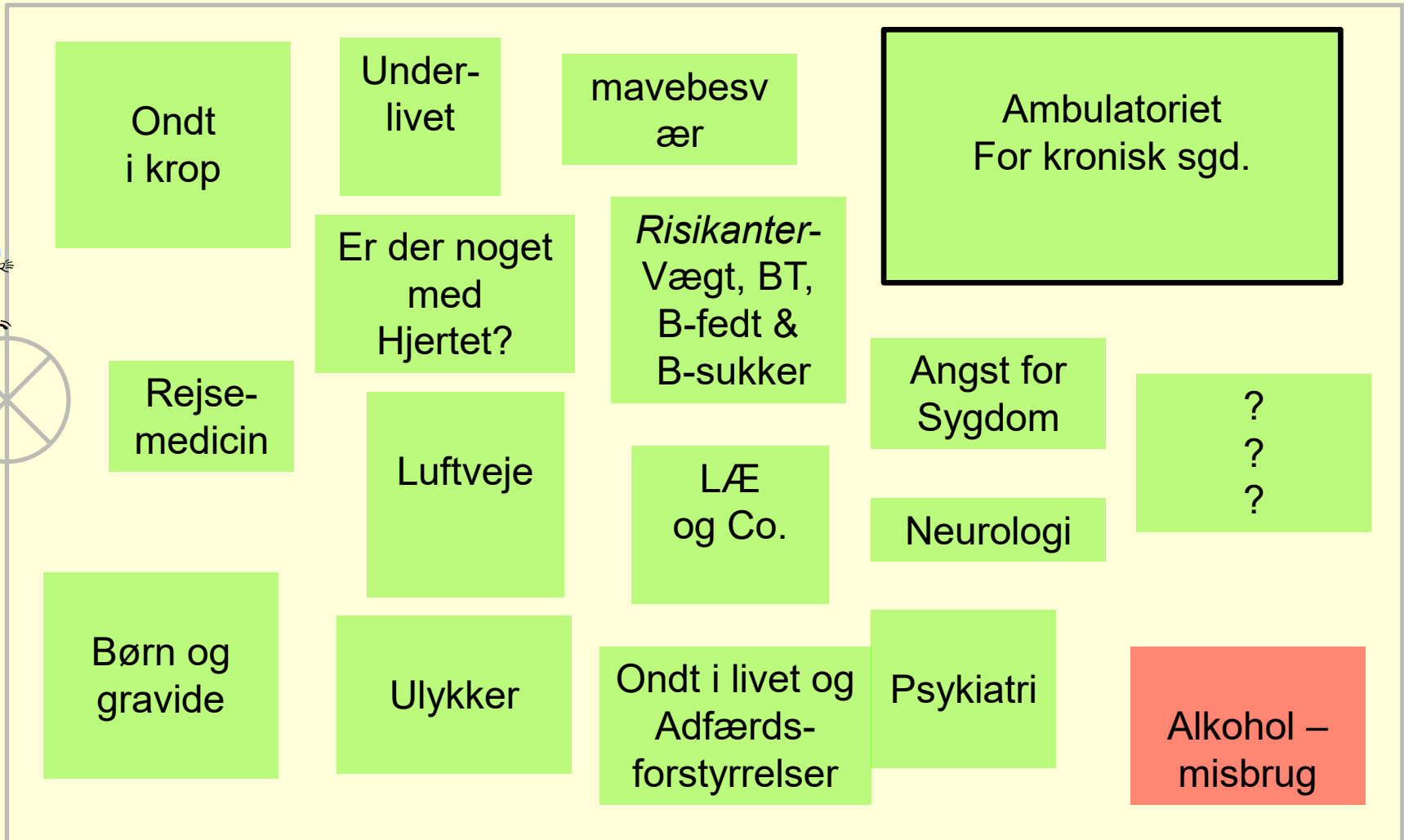
- **Elendigt rusmiddel** (konserveringsmiddel)
- Skal indtages i **umådelige mængder** for at give virkning - **12 gram** stof i en genstand
- **Fordeler sig** i hele kroppen og påvirker alle organer /systemer
- Kan derfor principielt måles på de fleste organsystem-markører
- **Stor variation på den individuelle organfølsomhed** – OBS CNS

Alkohol – mistanke?

- Symptomer og klager
- Kliniske fund
- Paraklinik / LAB

Tilbage til en lægefaglig almenmedicinsk tilgang til alkohol –

DET ALMENMEDICINSKE VAREHUS



Tilbage til en lægefaglig tilgang til alkohol

- Udvikle sin personlige måde at fremstille en mulig sammenhæng mellem symptomer +fund på den ene side og alkohols virkninger på den anden side.
- Altså...argumentere for en helt legitim lægelig grund til at bringe emnet på bane
- Evt spørge om lov?
- Bringe trivsel og stress med ind i samtalen
- Motivationssamtale – Hvor meget vil og kan du ?
- Nogle gange foreslå halvering eller pause med alkohol for at se om det gør en forskel?