

Hvad er CRAFT?

Anette Søgaard Nielsen@health.sdu.dk

NKR: Indebærer professionel rådgivning/vejledning af pårørende, at den alkoholafhængige kommer tidligere i behandling, og øger det trivslen hos de pårørende/familien?

↑↑ Tilbyd rådgivning/vejledning til pårørende til alkoholafhængige (⊕⊕⊕○).

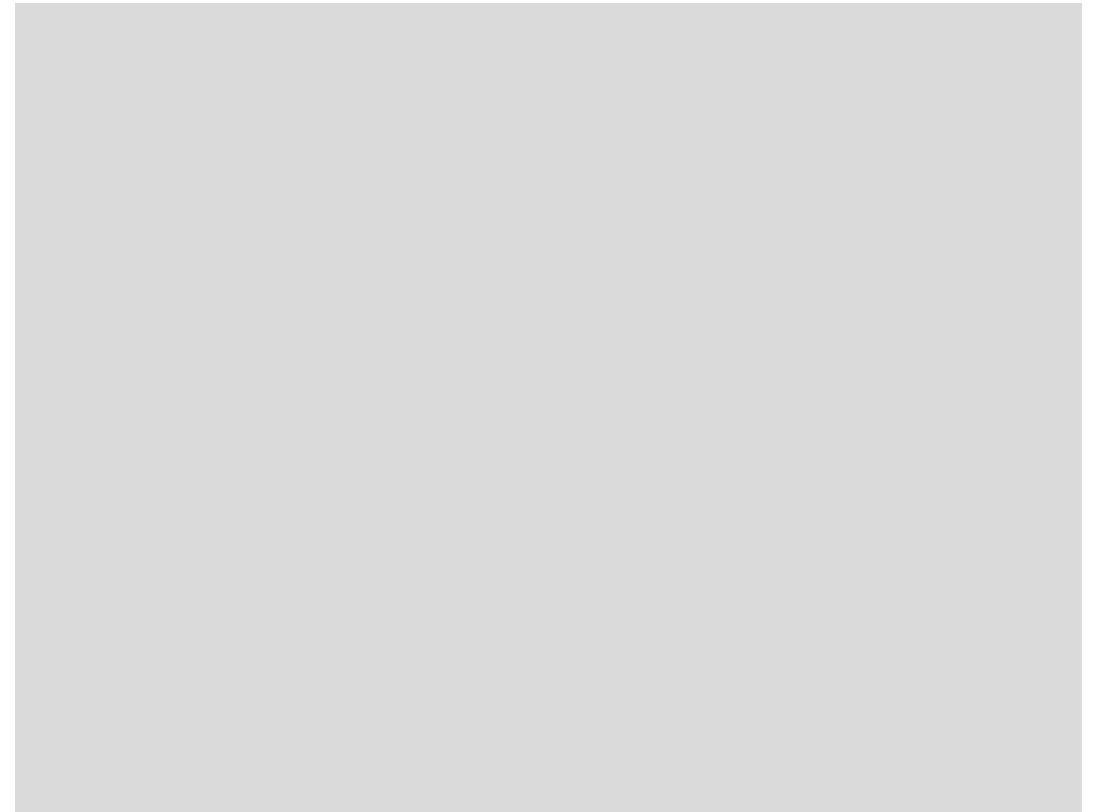


CRAFT'S tre centrale mål

Reducere misbruget hos den misbrugende

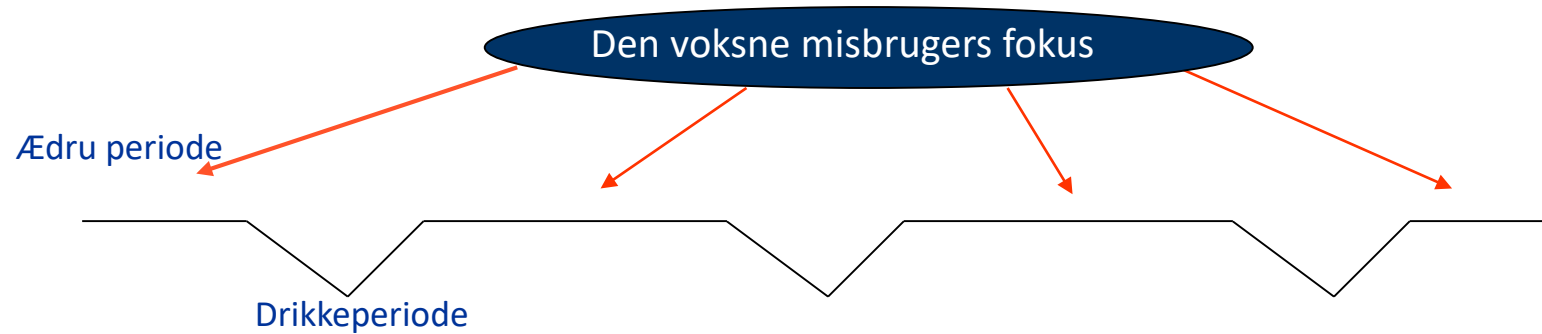
Engagere den misbrugende i behandling

**Forbedre funktionsniveauet i familien
(følelsesmæssigt, fysisk og i relationen)**

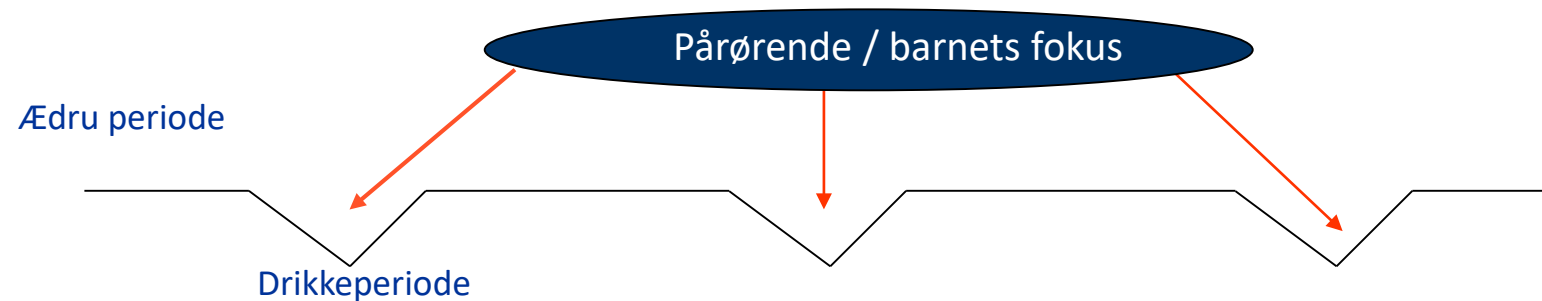


Familiens fokus på alkoholmisbruget

Den voksne misbruger: Kroniske løfter – fokus på det positive



Pårørende/barnet: Kronisk usikkerhed – fokus på det negative



For de pårørende er uforudsigeligheden det mest uudholdelige.
Derfor kan de ædru perioder være de mest pinefulde (hvor længe varer det?)

Kilde: Helene Bygholm Risager

Indholdet i CRAFT

Opbygning af motivation hos den pårørende.

Øgning af den pårørendes egen livskvalitet

Funktionel analyse

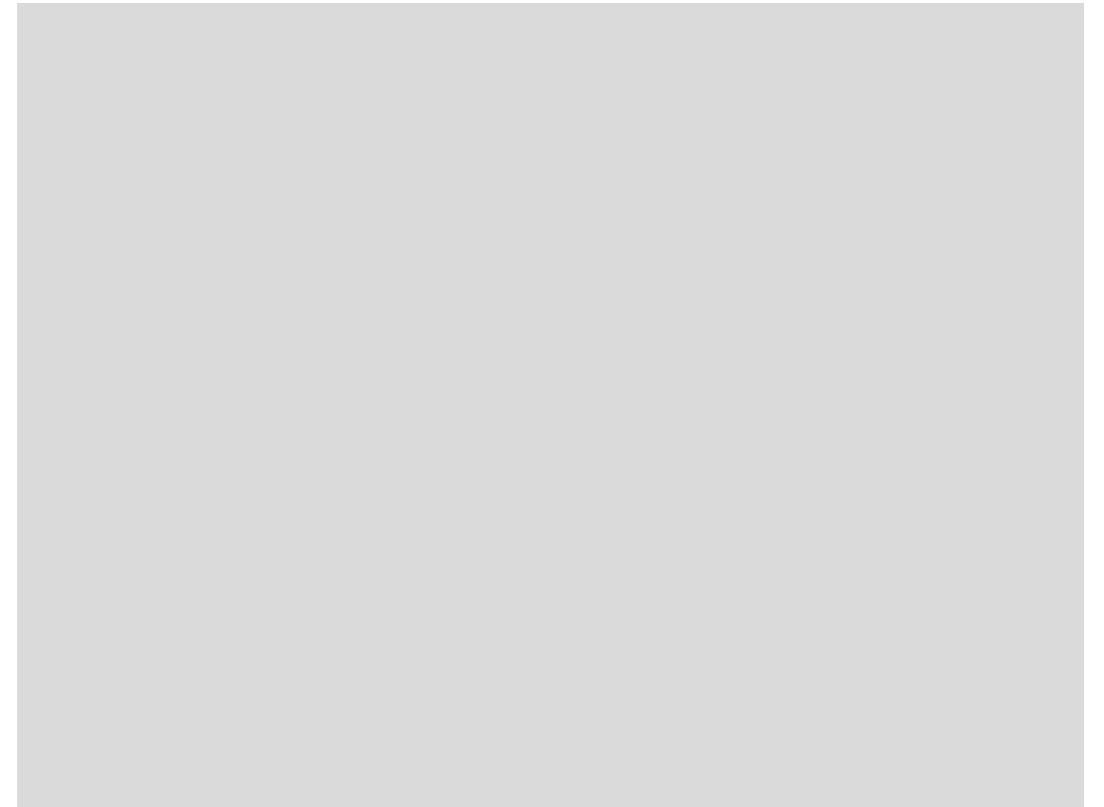
Positiv forstærkning af ønsket adfærd

Kommunikationstræning

**Naturlige negative konsekvenser af drikke-
adfærd**

At søge behandling

Forebyggelse af vold



Craft er alternativ til konfrontation....