

# Fordele ved at holde op med at drikke

## – og den tid det tager før tilstandene normaliseres

DEMENS: delvis bedring efter mange måneder  
EPILEPSI: delvis bedring

ALKOHOLISK PSYKOSE: delvis bedring

KATAR OG BLØDNING: 1-2 uger  
ÅREKNUDER: delvis bedring

LUNGBETÆNDELSE  
OG TUBERKOLOSE: bedre forløb

FEDTLEVER: ½-3 måneder  
LEVERBETÆNDELSE: delvis bedring  
SKRUMPELEVER: delvis bedring

PSEUDOCUSHING: dage til uger

VÆSKE I BUGHULEN: delvis bedring

DIARRÉ: 1-3 dage

♀  
MENSTRUATIONSFORSTYRRELSER:  
delvis bedring

NEDSAT FERTILITET: delvis bedring

FOSTERSKADER: mindske udvikling  
af skader og bedre vækst

SØVNFORSTYRRELSER: flere måneder  
FORGIFTNING: 1-2 dage  
ABSTINENSER: ½-2 uger  
KRAMPER, DELIRIUM TREMENS: 1 uge

KRÆFT I MUNDHULE, SVÆLG OG STRUBE: forbedret forløb

FORHØJET BLODTRYK: 1-2 uger  
FORSTYRRELSE AF HJERTERYTMEN: 4 uger  
FORSTØRRELSE AF HJERTET: delvis bedring  
SVAG HJERTEMUSKEL: 1-3 måneder

♂ VÆKST AF BRYSTER: delvis bedring

MAVEKATAR OG -BLØDNING: 1-2 uger

KNOGLESKØRHED  
MED BRUD: < 6 måneder

BUGSPYTKIRTELbetændelse OG  
SUKKERSYGE: delvis bedring

♂ NEDSAT POTENS, NEDSAT  
SÆDKVALITET: delvis bedring

NERVESKADER: mange måneder

SVÆKKELSE AF MUSKLER: flere måneder

### FÆRRE OG MINDRE ULYKKER

SVÆKKET IMMUNFORSVAR: ½-3 måneder

BLODMANGEL: 1 måned

ØGET STRESSREAKTION: 1-4 uger

DÅRLIG SÅRHELING MED BETÆNDELSE OG BLØDNING: 2 måneder

FLERE KOMPLIKATIONER MED OPERATION: 1 måned

VITAMINMANGEL OG PROTEINMANGEL: flere uger afhængig af kost

Kilde: Andersen P. og Baumberg B.  
"Alkohol og helbred". Sundhedsstyrelsen; 2008.

**Alkohol &  
Samfund**