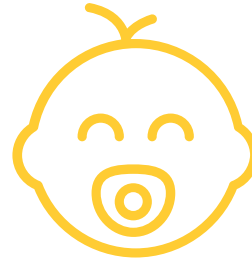




GRAVIDITET OG ALKOHOL

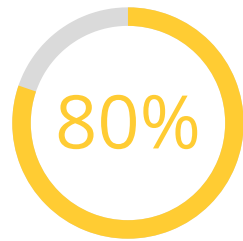
Hvad er føtalt alkoholsyndrom?

Nogle børn bliver født med karakteristiske ansigtstræk, hæmmet vækst og hjerneskade, fordi moderen har drukket alkohol under graviditeten.



Hvert år bliver der født omkring **12-13** børn med medfødt alkoholsyndrom.

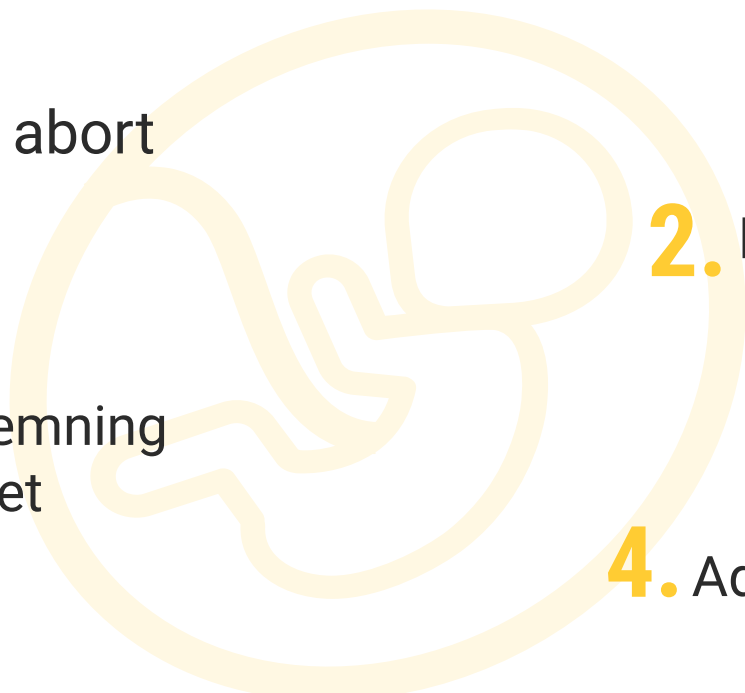
I 2013 angav **80%** af de adspurgte kvinder, at de ikke drak alkohol under deres graviditeten.



Sådan kan alkohol påvirke graviditeten

Jo mere moderen drikker desto større skader kan barnet få.
Et dagligt forbrug på 1-2 genstande øger den gravides risiko for blandt andet:

1. Spontan abort
2. For tidlig fødsel
3. Væksthæmning hos barnet
4. Adfærdsproblemer
5. Problemer i hjernen og nervesystemet



Sådan kan alkohol skade barnet

Alkohol er skadelig gennem hele graviditeten. Skaderne kan fuldstændigt undgås, hvis moderen ikke drikker alkohol. Sundhedsstyrelsen anbefaler, at du helt undgår alkohol, hvis du er gravid eller ønsker at blive gravid.



Børn kan få problemer med **indlæring, sen udvikling og sprogproblemer** og være mentalt udviklingshæmmet med betydelig hjerneskade.



Børn kan få **misdannelser** i øjne, ører, hjerte, mave-tarmsystem, nyrer, urinveje, muskler og skelet.

Behandling og hjælp



Der findes **ingen behandling**, som helbreder medfødt alkoholsyndrom.

Ved at stimulere barnet tidligt kan man hjælpe det til at udnytte sine ressourcer på en bedst mulig måde.

Det er aldrig for sent at holde op med at drikke alkohol, når man er gravid.

Hvis du ønsker at blive gravid eller er gravid, og har et alkoholproblem, kan du henvende dig hos din egen læge, som kan hjælpe og rådgive dig.

Du kan også ringe til **Alkolinjen 80 200 500**. Det gratis og du er helt anonym. Her sidder rådgivere klar til at hjælpe dig alle hver



Kilder:

Ulrik Schiøler Kesmodel, professor, præsentation på Den Nationale Alkoholkonference 2021

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/sundhedsoplysning/alkohol/alkoholproblemer/medfoedt-foetalt-alkoholsyndrom/>